



A Magyar Olimpiai Bizottság és a Testnevelési Egyetem

tisztelettel meghívja a **„A modern kondicionális és koordinációs képzés”** *című továbbképzésére*

A konferencia időpontja: 2017. szeptember 27. (szerda) 10.00 - 15.30

A konferencia helyszíne: Testnevelési Egyetem, Hepp Ferenc terem
(1123 Budapest, Alkotás u. 44.)

Társrendező: MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület

Program

- 09.30 **Regisztráció**
- 10.00 **Megnyitó**
Györfi János kézilabda mesteredző, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 10.05 **Köszöntők**
Fábián László, sportigazgató, Magyar Olimpiai Bizottság
Dr. Sterbenz Tamás általános rektor-helyettes, Testnevelési Egyetem
- 10.30 **Funkcionális edzés jelentősége a kosárlabdában**
Rátgéber László egyetemi adjunktus Pécsi Tudományegyetem
Egészségtudományi Kar, kosárlabda mesteredző, Rátgéber Akadémia szakmai vezető
- 11.00 **Motoros képesség-felmérő tesztrendszer a Nemzeti Kézilabda Akadémián**
Dr. Páli Jenő tudományos munkatárs, Nemzeti Kézilabda Akadémia,
MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 11.30 **A modern kondicionális és koordinációs képzés a csapatsportágakban**
Dr. Lukasz Trzaskoma egyetemi docens, Testnevelési Egyetem
- 12.00 **Modern sporttudományi tesztek a kondicionális fejlesztésekben**
Dr. Sáfár Sándor egyetemi adjunktus, Testnevelési Egyetem
- 12.30 **A mérkőzéssterhelésen alapuló kondicionális képességfejlesztés labdajátékokban**
Schuth Gábor sporttudományi tanácsadó, erőnléti edző
Magyar Labdarúgó Szövetség, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 13.00 **Büfébéd**



- 13.30 **A tudatos tervezés és a szakmai ellenőrzés fontossága a kondicionális képzés területén**
Prof. Dr. Szabó Tamás egyetemi magántanár, Testnevelési Egyetem – Terhelésélettani Laboratórium vezető, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 14.00 **Motoros képességek mérésének, értékelésének és fejlesztésének lehetőségei a labdarúgásban**
Csáki István sporttudományi csoportvezető, Puskás Akadémia
- 14.30 **A TAO biztosította lehetőségek tudatosabb és hatékonyabb felhasználása a korszerűbb edzőmunka érdekében**
Bardóczy Gábor TAO igazgató, Magyar Kézilabda Szövetség
- 15.00 **Tudat és kézilabdás képzés - edzői feladatok**
Györfi János kézilabda mesteredző, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 15.30 **Program zárása**
Györfi János kézilabda mesteredző, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület

A konferencián a részvétel ingyenes, de a várható nagy érdeklődésre való tekintettel előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: 2017. szeptember 22 - én 14.00 óráig
e – mail: mobtovabbkepzes@gmail.com