



**A Magyar Kézilabda Szövetség
és a Magyar Sporttudományi Társaság
annak Sportinnovációs Szakbizottsága**

tisztelettel meghívja a
XXI. századi feladatok
*Hatékony módszerek a vezetők, edzők és a játékosok
felkészítésében, képzésében
című konferenciára*



A konferencia időpontja: 2017. november 15. (szerda) 13.00 – 17.00
A konferencia helyszíne: Magyar Sport Háza, földszinti tanácsterem

Társrendező: MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület

Program

- 12.30 **Regisztráció**
- 13.00 **Megnyitó**
*Györfi János európai mesteredző, MSTT Sportinnovációs Szakbizottság elnöke,
MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület elnöke*
- 13.05 **Vezetői eszköztár a mentális felkészítésért**
Mizsér Attila tréner, coach, olimpiai bajnok
- 14.00 **Komplex edzéstervezés - Mentális képzés edzői feladatai**
*Györfi János stratégiai tanácsadó, Testnevelési Egyetem,
kézilabda mesteredző, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület*
- 14.30 **A kézilabdaedző pedagógiai munkája**
Dr. Gombocz János Professor Emeritus, Testnevelési Egyetem
- 15.00 **Büfé**



- 15.20 **A játékos-edző kapcsolat hatása a sportolói motivációra és a motivációs környezetre**
Paic Róbert egyetemi tanársegéd, szakedző, PTE TTK STI
- 15.50 **Adaptációs lehetőségek a fizikai jellemzők és a testtudatosság fejlesztésben**
Selmeci J. Csongor, elnök, Magyar Jóga Társaság elnöke
Dr. Tihanyi Benedek PhD doktorjelölt, ELTE, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
- 16.20 **Figyelem és koncentráció fejlesztése a japán tradicionális modell segítségével**
Tóth Balázs magyar kendo válogatott, 5. dan, vb. 3. hely
- 16.50 **Mentális felkészítés fontossága a kézilabdában**
Dr. Nagy Sándor sportpszichológus, Magyar Kézilabda Szövetség
- 17.20 **Program zárása**
Györfi János kézilabda mesteredző, MSTT Sportinnováció Szakbizottság elnöke, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület elnöke

A konferencián a részvétel ingyenes, de a várható nagy érdeklődésre való tekintettel előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: 2017. november 13 - án 14.00 óráig

E-mail: mkszszervezes@kezisovetseg.hu