



## **MAGYAR BÚVÁR SZAKSZÖVETSÉG**

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.  
tel.: (36-1) 326-1584, fax: (36-1)315-5195

E-mail: [buvar@buvar.hu](mailto:buvar@buvar.hu)

Web: [www.buvar.hu](http://www.buvar.hu)

# **USZONYOS- és BÚVÁRÚSZÁS HAZAI SZABÁLYZATA**

Érvényes 2016.01.01-től

A Magyar Búvár Szakszövetség – 1/2014. (III.26) számú határozatával elfogadta és hatályba helyezte jelen szabályzatot.



## 1 Bevezetés:

**A Magyar Búvár Szakszövetség Uszonyos és Búvárúszás Szabályzat és szabályainak az alapja a mindenkori CMAS Uszonyos és Búvárúszás Nemzetközi Szabályzata, jelen dokumentumban meghatározott kivételekkel illetve módosításokkal, pontosításokkal. Jelen szabályzat a vonatkozó CMAS Uszonyos és Búvárúszás Nemzetközi Szabályzata pontjaira csak hivatkozásokat tartalmaz. Ez a szabályzat együtt kezelendő mindenkori CMAS Uszonyos és Búvárúszás Nemzetközi Szabályzatával**

## 2 Technikai szabályozás

### 2.1 Korcsoportok:

#### 2.1.1 Versenyző életkora - CMAS Procedures –1.6.1.3. pontja

„A versenyző a verseny évének január 1-én betöltött életkora szerint, a sportoló az adott korosztályban fog versenyezni az adott év december 31-ig”

A versenyző sportolói életkorát a születési évét kivonva az adott évből kapjuk meg.

#### 2.1.2 Nemzetközi szabályozás hatálya alá tartozó korcsoportok:

a. Felnőtt-	„A” korcsoport:	18 éves, vagy annál idősebb versenyzők
b. Junior -	„B” korcsoport:	16-17 éves versenyzők
c. Ifjúsági	„C” korcsoport:	14-15 éves versenyzők
d. Serdülő	„D” korcsoport:	12-13 éves versenyzők
e. Veterán	V0 korcsoport:	25-34 éves versenyzők
	V1 korcsoport:	35-44 éves versenyzők
	V2 korcsoport:	45-54 éves és így tovább 10 éves csoportokban

#### Nemzeti szabályozás hatálya alá tartozó korcsoportok:

f. Gyermekek	„E” korcsoport:	10- 11 éves versenyzők
g. Cápa	„F” korcsoport:	8-9 éves versenyzők
h. Béka	„G” korcsoport:	7-8 éves versenyzők

#### 2.1.3 Uszodai verseny bármilyen versenytávon megrendezhető egyéni versenyzők és váltó csapatok, férfiak és nők számára.- CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.1.3. pontja

#### Nemzeti szabályozás „A”-, „B”-, „C”-, „D” korcsoportokban:

- Felületi úszás (surface- SF): 50, 100, 200, 400, 800, 1500, 4×100, 4×200 méteren
- Búvárúszás készülékkel (Immersion- IM): 100, 400 méteren
- Búvárúszás lélegzet visszatartással (Apnoe- AP): 50 méteren (D korcsoport 25m)
- Uszonyos gyosrúszás (Bifins- BF): 50, 100, 200, 4x50 méteren



MAGYAR BÚVÁR SZAKSZÖVETSÉG  
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.  
tel.: (36-1) 326-1584, fax: (36-1)315-5195  
E-mail: [buvar@buvar.hu](mailto:buvar@buvar.hu)  
Web: [www.buvar.hu](http://www.buvar.hu)

2.1.3.1 Légzésvisszatartással (AP), 50 m-nél hosszabb távon nem rendezhető verseny.

2.1.3.2 Versenyszámok és távok nemzetközi korlátozásai a D, E korcsoportok számára:

- a. Serdülő -, „D” korcsoport: 12-13 éves versenyzők - felszín és készülékes búvárúszás korlátozás nélkül.
- b. - légzésvisszatartással (AP) maximum 25 m. (csak D korcsoport)
- c. Gyermekek -, „E” korcsoport: 11 éves és fiatalabb versenyzők - nincs nemzetközi verseny. Nemzeti szabályozás érvényes.

2.1.3.3 **Nemzeti szabályozás Versenyszámok és távok és korlátozásai az E, F, G korcsoportok számára:**

- a. Gyermekek -, „E” korcsoport: Uszonyos gyors 50, 100, 200, 400, 4x100 m  
Uszonyos delfin 50, 100 m  
Uszonyos pillangó 4x50 m
- b. Cápa -, „F” korcsoport: Uszonyos gyors 50, 100, 200, 4x50 m  
Uszonyos pillangó 50 m
- c. Béka -, „G” korcsoport: Uszonyos gyors 50, 100, 200 m

2.1.4 Nyílt vízben bármilyen távon megrendezhető verseny azzal a feltétellel, hogy ha a versenyzők teljes biztonsága garantált.

2.1.4.1 D korcsoport számára a maximális versenytáv 6 km.

2.1.4.2 C korcsoport számára a maximális versenytáv 8 km.

## 2.2 Úszó technikák:

### 2.2.1 Felszíni úszás (surface - SF)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint. 2.2.1.1- 2.2.1.4-ig

Fentiekből kiemelve: 2.2.1.4 Annak érdekében, hogy a felszíni (SF) és a légzésvisszatartásos búvárúszás (AP) megkülönböztethető legyen, minden sportolónak használnia kell légzőcsövet valamennyi versenytávon.

### 2.2.2 Légzésvisszatartásos búvárúszás (apnoe - AP)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint. 2.2.2.1-2.2.2.6-ig

### 2.2.3 Búvárúszás légzőkészülékkel (immersion-IM)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint. 2.2.3.1- 2.2.3.6-ig

### 2.2.4 Uszonyos gyorsúszás (bifins-BF)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint. 2.2.4.1- 2.2.4.3-ig



Uszonyos gyorsúszás (bifins-BF) során főszabályként a légzőcső használata kötelező  
Fentiekből kiemelve: 2.2.4.1 Az úszóstílus: krall úszás hason, légzőcsővel

### 2.2.5 Hosszútávúszás (long distance – LD)

Biztonsági okokból, a víz alatti úszás nem engedélyezett. A verseny alatt, ha a versenyző mélyen úszik, a stílus bírósága sárga lappal figyelmezteti, újbóli szabályszegés esetén második sárga lap kerül felmutatásra, 3-dik alkalommal piros lapot mutat fel és kizárja a versenyzőt.

### 2.2.6 Nemzeti szabályozás Uszonyos delfinúszás Gyermekek-,E” korcsoport részére.

- 2.2.6.1 Úszóstílus: A táv teljes hosszában csak delfin tempóval szabad úszni. A lábak minden mozgása egyszerre történjék. A lábfejek és lábszárak függőleges síkban való együttes fel- és lefelé mozgatása megengedett. A lábaknak nem kell azonos síkban elhelyezkedniük, de a váltakozó mozgások tilosak.
- 2.2.6.2 A teljes kartempó ciklus nem megengedett. A forduló és célba érkezés előtt egy kartempó lehúzás végezhető.
- 2.2.6.3 Víz alatti úszás csak a 15 m-es szakaszon engedélyezett a rajt és minden egyes forduló után. A légzőcső (snorkel), vagy az úszó feje ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé a 15m- es vonal vége előtt.
- 2.2.6.4 A 15 m – es zónán kívül az úszó egy része, vagy a felszerelésének egy része ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé.

### 2.2.7 Nemzeti szabályozás Uszonyos pillangó Gyermekek- Cápá-,F” korcsoport részére.

- 2.2.7.1 A rajt és a fordulók utáni első karütemtől kezdve a testnek mindig hason fekvő helyzetben kell lennie, miközben a vállaknak a víz felszínével párhuzamosan kell elhelyezkedniük.
- 2.2.7.2 A karokat a víz felett, együtt kell előrelendíteni és egy időben, egyszerre hátravinni.
- 2.2.7.3 A lábak minden mozgása egyszerre történjék. A lábfejek és lábszárak függőleges síkban való együttes fel- és lefelé mozgatása megengedett. A lábaknak nem kell azonos síkban elhelyezkedniük, de a váltakozó mozgások tilosak.
- 2.2.7.4 A fordulóknál, és célba érkezéskor a falat két kézzel kell érinteni a víz alatt, fölött, vagy a víz felszínén.
- 2.2.7.5 Víz alatti úszás csak a 15 m-es szakaszon engedélyezett a rajt és minden egyes forduló után. Az úszó feje, vagy bármely testrésze ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé a 15m- es vonal vége előtt.
- 2.2.7.6 A 15 m – es zónán kívül az úszó egy része, vagy a felszerelésének egy része ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé.

## 2.3 Felszerelés és korlátozások:

Nemzetközi szabályozás. 2.3.1- 2.3.7- ig.

- 2.3.1 Uszodai és nyílt vízi felszíni (SF), légzésvisszatartásos (AP) és búvár (IM) úszás versenyeihez megengedett felszerelés.

Nemzetközi szabályozás: CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.3.1.1- 2.3.1.3 pontja.



### Nemzeti korlátozás, szabályozás:

- a. Serdülő-„D” korcsoportban módosított mono uszony („répa”, „szárnyas”, emelt) nem használható.
- b. Gyermekek-„E”, cápa-„F” és béka-„G” korcsoportban bármilyen típusú (kereskedelmi forgalomban beszerezhető) krall (bi-fin) uszonyok használhatóak, mono uszony használata nem megengedett.

### 2.3.2 Uszodai és nyílt vízi uszonyos gyorsúszás ( Bi-Fins - BF) versenyeihez megengedett felszerelés.

Nemzetközi szabályozás. 2.3.2.1- 2.3.2.4- ig.

### Nemzeti szabályozás:

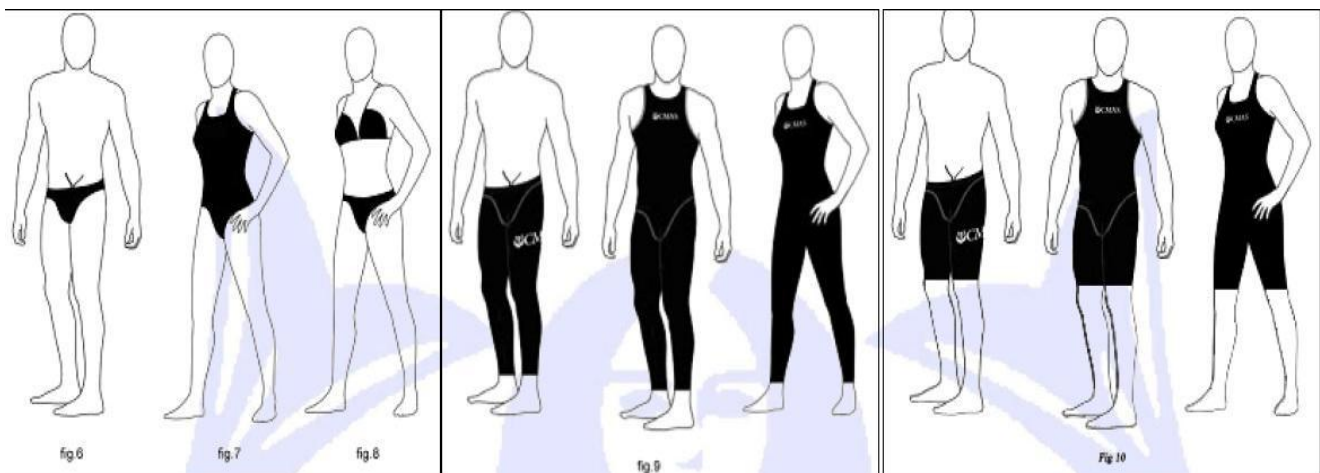
Gyermekek-„E”, cápa-„F” és béka-„G” korcsoportban bármilyen típusú (kereskedelmi forgalomban beszerezhető) krall (bi-fin) uszonyok használhatóak.

### 2.3.3 Egyéb engedélyezett felszerelések az uszodai és nyíltvízi versenyeken.

Nemzetközi szabályozás. 2.3.3.1- 2.3.3.5- ig.

### Nemzeti korlátozás, szabályozás:

- a. Serdülő- „D”, Gyermekek-„E”, cápa-„F” és béka-„G” korcsoportban a légzőcső használata **nem kötelező** az uszonyos gyorsúszó és uszonyos pillangó számokban
- b. Kizárólag hazai versenyeken, a Felnőtt-„A”, junior-„B”, és ifjúsági-„C” korcsoportban a CMAS emblémával NEM ellátott úszóruhák használata is engedélyezett. Ezek az úszódresszek nem rendelkezhetnek semmilyen felhajtóképességet növelő anyaggal. Csak egy úszómez a megengedett. Szabás alapján a fig.6,7,8,9,10.
- c. Serdülő-„D”, Gyermekek-„E”, cápa-„F” és béka-„G” korcsoportban kizárólag hagyományos fürdőruhák használhatóak. Szabás alapján a fig.6,7,8





MAGYAR BÚVÁR SZAKSZÖVETSÉG  
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.  
tel.: (36-1) 326-1584, fax: (36-1)315-5195  
E-mail: [buvar@buvar.hu](mailto:buvar@buvar.hu)  
Web: [www.buvar.hu](http://www.buvar.hu)

**2.3.4** Reklámok, logók viselése az uszonyokon és a palackokon, nemzetközi versenyeken és bajnokságokon minden korlátozás nélkül megengedettek. Semmi sem engedélyezett, ami a légző csövet (snorkel) illeti, mivel ez utóbbi alapvető felszerelés a bírói döntéshez. Reklámok, logók elfogadottak a versenyző öltözetén. Nemzetközi versenyeken a sportolóknak ceremóniákon a nemzeti csapat hivatalos öltözékében kell megjelenniük.

**Nemzeti szabályozás:**

Nemzeti versenyeken a sportolóknak ceremóniákon a klubcsapat hivatalos öltözékében kell megjelenniük.

**2.3.5** A nem megfelelő öltözetű versenyzőket nem engedhetik oda a rajtkökhöz. Ha a nem megfelelő felszerelés a verseny után kerül felfedezésre, a versenyző kizárásra kerül.

**2.3.6** Minden egyes új felszerelés be kell mutatni az CMAS Uszonyosúszó Bizottságnak elfogadásra, és a CMAS Board Directors által kiadott jóváhagyással kell rendelkeznie, mielőtt versenyen használatra kerülne.

**2.3.7** Semmilyen más felszerelés, segédeszköz nem használható.

**2.3.7.1** A startkörre semmit sem lehet ráhelyezni, ami gyárilag nem része a rajtkőnek illetve az időmérő rendszernek. (törölköző, úszódeszka stb)

**2.3.7.2** Órát vagy más időmérő eszközt tilos az úszás során viselni. (csak uszodában)

**2.3.7.3** Tilos a karokon bármilyen ragasztó vagy egyéb eszköz használata, mely pl védelmi célokat szolgálna.(snorkel) Ez alól nincs felmentés.

### **3 Bajnokságok, és versenyek- CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 3.1- 3.9 pontja**

#### **3.1 Nemzeti Bajnokság**

**3.1.1** Az Országos Bajnokságot a Magyar Búvár Szakszövetség írja ki.

**3.1.2** Országos Bajnokságin csak azon klubok versenyzője vehet részt aki:

- a. a MBSZ nyilvántartásában szerepel és az adott évre versenyengedéllyel rendelkezik
- b. érvényes sportegyesületi tagsági könyvvvel és 1 évnél („A” korcsoport) vagy hat hónapnál nem régebbi "alkalmas", "versenyezhet" sportorvosi igazolással rendelkezik.
- c. az adott évben részt vett a sportág versenyrendszerében, legalább egy versenyen versenytávozt teljesített.



MAGYAR BÚVÁR SZAKSZÖVETSÉG  
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.  
tel.: (36-1) 326-1584, fax: (36-1)315-5195  
E-mail: [buvar@buvar.hu](mailto:buvar@buvar.hu)  
Web: [www.buvar.hu](http://www.buvar.hu)

- 3.1.3** A versenyző a saját korcsoportjának megfelelő felszereléssel állhat rajthoz és csak a saját korcsoportjának megfelelő **versenytávon és versenyszámban nevezhető.**
- 3.1.4** Egy versenyző saját korosztálya OB-án csak abban az esetben nevezhető fel a magasabb korosztály váltó versenyszámaiba, ha az adott napszakban a saját korosztályában nem rendeznek váltót, vagy abban az érintett versenyző nem lett nevezve!

#### **4 Az uszoda felszereltségének szabályzata**

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 4.1- 4.14 pontja

#### **5 Automata időmérő és besorolási felszerelés**

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 5.1- 5.9 pontja

#### **6 Az automata időmérő rendszer sajátosságai**

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 6.1- 6.6 pontja

#### **7 Nyílt víz / hosszú távú / uszonyosúzás**

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 7.1- 7.15 pontja

#### **8 Versenyfolyamat**

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 8.1- 8.2 pontja

#### **9 Bírói testület és verseny menedzsment-**

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 9.1- 9.4 pontja



MAGYAR BÚVÁR SZAKSZÖVETSÉG  
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.  
tel.: (36-1) 326-1584, fax: (36-1)315-5195  
E-mail: [buvar@buvar.hu](mailto:buvar@buvar.hu)  
Web: [www.buvar.hu](http://www.buvar.hu)

## 10 Uszonyos-és Búvárúszó rekordok

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 10.1- 10.7 pontja

### Nemzeti szabályozás:

Résztávként a szabályok betartásával, sportszerű versenyzéssel (teljes táv leúszásával) országos csúcsot lehet úszni (bukófordulóval), ~~de az szintidőnek nem fogadható el!~~

Korosztályos OB-kon, illetve versenyeken, (az abban a korosztályban nem érintett versenyzőknek) amennyiben a versenyprogram és a versenykiírás is lehetővé teszi lehetőség van szintidő úszásra, a rendező által meghatározott időben és futambeosztásban ~~az adott távú versenyszám leggyengébb futamában való beosztással.~~

Azokon a versenyeken, ahol a teljes program megrendezésre kerül, ott külön csúcskísérletre nem kerülhet sor! Előre bejelentett csúcskísérletre - ezen az eseten kívül – mindig van lehetőség.