



Magyar Búvár Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3.

+36 1 325 1792

mbsz@buvar.hu

USZONYOS- és BÚVÁRÚSZÁS HAZAI SZABÁLYZATA

érvényes 2017.01.01-től

A Magyar Búvár Szakszövetség – **I/2014. (III.26)** számú határozatával elfogadta és hatályba helyezte jelen szabályzatot.



Magyar Búvár Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3.

+36 1 325 1792

mbsz@buvar.hu

1 Bevezetés

A Magyar Búvár Szakszövetség Uszonyos- és Búvárúszás Szabályzat és szabályainak az alapja a mindenkori CMAS Uszonyos- és Búvárúszás Nemzetközi Szabályzata, jelen dokumentumban meghatározott kivételekkel, illetve módosításokkal, pontosításokkal. Jelen szabályzat a vonatkozó CMAS Uszonyos és Búvárúszás Nemzetközi Szabályzatának pontjaira csak hivatkozásokat tartalmaz. Ez a szabályzat együtt kezelendő mindenkori CMAS Uszonyos- és Búvárúszás Nemzetközi Szabályzatával.

2 Technikai szabályozás

2.1 Korcsoportok

2.1.1 A Versenyző életkora - CMAS Procedures –1.6.1.3. pontja.

„A versenyző a verseny évének január 1-én betöltött életkora szerint, az adott korosztályban fog versenyezni, az adott év december 31-ig.”

A versenyző sportolói életkorát a születési évét kivonva az adott évből kapjuk meg.

2.1.2 Nemzetközi szabályozás hatálya alá tartozó korcsoportok:

- | | | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| a. Felnőtt | „A” korcsoport | 18 éves, vagy annál idősebb versenyzők |
| b. Junior | „B” korcsoport | 16-17 éves versenyzők |
| c. Ifjúsági | „C” korcsoport | 14-15 éves versenyzők |
| d. Serdülő | „D” korcsoport | 12-13 éves versenyzők |
| e. Szenior | Azok a versenyzők, akik az adott naptári évet megelőzően legalább 2 évig nem indultak uszonyosúszó versenyen felnőtt korcsoportban. | |
| | V0 korcsoport | 25-34 éves versenyzők |
| | V1 korcsoport | 35-44 éves versenyzők |
| | V2 korcsoport | 45-54 éves versenyzők és így tovább 10 éves csoportokban |

Nemzeti szabályozás hatálya alá tartozó korcsoportok:

- | | | |
|--------------|----------------|------------------------|
| f. Gyermekek | „E” korcsoport | 10- 11 éves versenyzők |
| g. Cápa | „F” korcsoport | 8-9 éves versenyzők |
| h. Béka | „G” korcsoport | 6-7 éves versenyzők |

2.1.3 Uszodai verseny bármilyen versenytávon megrendezhető egyéni versenyzők és váltó csapatok, férfiak és nők számára.

Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.1.3. pontja.



Magyar Búvár Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3.

+36 1 325 1792

mbsz@buvar.hu

Nemzeti szabályozás „A”-, „B”-, „C”-, „D”-, „V” korcsoportokban:

- Felszíni úszás (Surface- SF): 50, 100, 200, 400, 800, 1500, 4x50(mix), 4x100, 4x200 méteren
- Búvárúszás készülékkel (Immersion- IM): 100, 400 méteren
- Búvárúszás lélegzet visszatartással (Apnoe- AP): 50 méteren („D” korcsoport 25m)
- Uzonyos gyorsúszás (Bifins- BF): 50, 100, 200, 400, 4x50, 4x100 (mix) méteren („V” korcsoport 4x50m minimum 1 női taggal)

2.1.3.1 Légzésvisszatartással (AP), 50 m-nél hosszabb távon nem rendezhető verseny.

2.1.3.2 Versenyszámok és távok nemzetközi korlátozásai a „D” és „E” korcsoportok számára:

- Serdülő „D” korcsoport 12-13 éves versenyzők
-Felszíni és készülékes búvárúszás korlátozás nélkül.
-Légzésvisszatartással (AP) maximum 25 m (csak D korcsoport).
- Gyermek „E” korcsoport 11 éves és fiatalabb versenyzők
-Nincs nemzetközi verseny, nemzeti szabályozás érvényes.

2.1.3.3 Versenyszámok és távok nemzeti korlátozásai az „E”, „F” és „G” korcsoportok számára:

- | | | | |
|----|------------------------|------------------|--------------------------|
| a. | Gyermek „E” korcsoport | Uzonyos gyors | 50,100, 200, 400,4x100 m |
| | | Uzonyos delfin | 50, 100 m |
| | | Uzonyos pillangó | 4x50 m |
| b. | Cápa „F” korcsoport | Uzonyos gyors | 50,100, 200, 4x50 m |
| | | Uzonyos pillangó | 50 m |
| c. | Béka „G” korcsoport | Uzonyos gyors | 50,100, 200 m |

2.1.4 Nyílt vízben bármilyen távon megrendezhető verseny, azzal a feltétellel, hogyha a versenyzők teljes biztonsága garantált.

2.1.4.1 „D” korcsoport számára a maximális versenytáv 6 km.

2.1.4.2 „C” korcsoport számára a maximális versenytáv 8 km.



Magyar Búvár Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3.
+36 1 325 1792
mbsz@buvar.hu

2.2 Úszó technikák

2.2.1 Felszíni úszás (Surface - SF)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint 2.2.1.1- 2.2.1.4-ig. Fentiekből kiemelve a 2.2.1.4. Annak érdekében, hogy a felszíni (SF) és a légzés visszatartásos búvárúszás (AP) megkülönböztethető legyen, minden sportolónak használnia kell légzőcsövet valamennyi versenytávon.

2.2.2 Légzés visszatartásos búvárúszás (Apnoe - AP)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint 2.2.2.1-2.2.2.6-ig.

2.2.3 Búvárúszás légzőkészülékkel (Immersion-IM)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint 2.2.3.1- 2.2.3.6-ig.

2.2.4 Uszonyos gyorsúszás (Bifins-BF)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint 2.2.4.1- 2.2.4.3-ig. Uszonyos gyorsúszás (Bifins-BF) során főszabályként a légzőcső használata kötelező. Fentiekből kiemelve a 2.2.4.1 pont az úszóstílus krall úszás hason, légzőcsővel.

2.2.5 Hosszútávúszás (Long distance – LD)

Biztonsági okokból, a víz alatti úszás nem engedélyezett. A verseny alatt, ha a versenyző mélyen úszik, a stílus bíró sárga lappal figyelmezteti, újbóli szabályszegés esetén második sárga lap kerül felmutatásra, 3-dik alkalommal piros lapot mutat fel és kizárja a versenyzőt.

2.2.6 Nemzeti szabályozás uszonyos delfinúszás Gyermekek „E” korcsoport részére:

2.2.6.1 Úszóstílus: A táv teljes hosszában csak delfin tempóval szabad úszni. A lábak minden mozgása egyszerre történjék. A lábfejek és lábszárak függőleges síkban való együttes fel- és lefelé mozgatása megengedett. A lábaknak nem kell azonos síkban elhelyezkedniük, de a váltakozó mozgások tilosak.

2.2.6.2 A teljes kartempó ciklus nem megengedett. A forduló és célba érkezés előtt egy kartempó lehúzás végezhető.

2.2.6.3 Víz alatti úszás csak a 15 m-es szakaszon engedélyezett, a rajt és minden egyes forduló után. A légzőcső (snorkel), ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé a 15 m- es vonal vége előtt.

2.2.6.4 A 15 m-es zónán kívül az úszó **testének** egy része, vagy a felszerelésének egy része ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé **minden tempónál.**

2.2.6.5. Uszonyos delfinúszás során kereskedelmi forgalomban beszerezhető, bármilyen típusú krall (bi-fin) uszony használható, amely hagyományos kivitelű, CMAS szabályozásnak megfelelő méretű és anyagú max 670x225 méretű uszony (CMAS nemzetközi szab 2.3.2.2. szerint). **Mono uszony használata nem megengedett.**



Magyar Búvár Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3.
+36 1 325 1792
mbsz@buvar.hu

2.2.7 Nemzeti szabályozás uszonyos pillangó Gyermek „E”, Cápa „F” korcsoport részére:

2.2.7.1 A rajt és a fordulók utáni első karütemtől kezdve a testnek mindig hason fekvő helyzetben kell lennie, miközben a vállaknak a víz felszínével párhuzamosan kell elhelyezkedniük.

Az uszonyos pillangóúszás során maximum két lábtempóra történjék egy kartempó.

2.2.7.2 A karokat a víz felett, együtt kell előrelendíteni és egy időben, egyszerre hátravinni.

2.2.7.3 A lábak minden mozgása egyszerre történjék. A lábfejek és lábszárak függőleges síkban való együttes fel- és lefelé mozgatása megengedett. A lábaknak nem kell azonos síkban elhelyezkedniük, de a váltakozó mozgások tilosak.

2.2.7.4 A fordulóknál, és célba érkezéskor a falat két kézzel kell érinteni a víz alatt, fölött, vagy a víz felszínén.

2.2.7.5 Víz alatti úszás csak a 15 m-es szakaszon engedélyezett a rajt és minden egyes forduló után. Az **úszó feje**, vagy bármely testrésze ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé a 15 m-es vonal vége előtt.

2.2.7.6 A 15 m-es zónán kívül az úszó **testének** egy része, vagy a felszerelésének egy része ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé **minden tempónál**.

2.3 Felszerelések és korlátozások

Nemzetközi szabályozás 2.3.1- 2.3.7-ig.

2.3.1 Uszodai és nyílt vízi felszíni (SF), légzés visszatartásos (AP) és búvár- (IM) úszás versenyeihez megengedett felszerelés.

Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.3.1.1- 2.3.1.3 pontja alapján.

Nemzeti szabályozás

a. Serdülő „D” korcsoportban módosított mono uszony („répa”, „szárnyas”, emelt) nem használható.

b. Gyermek „E”, cápa „F” és béka „G” korcsoportban bármilyen típusú (kereskedelmi forgalomban beszerezhető) krall (bi-fin) uszonyok, **valamint sérülés, szakadás miatt javított uszonyok is használhatóak, amelyek hagyományos kivitelű, CMAS szabályozásnak megfelelő méretű és anyagú max 670x225 méretű uszony (CMAS nemzetközi szab 2.3.2.2. szerint),** Mono uszony használata nem megengedett.

2.3.2 Uszodai és nyíltvízi uszonyos gyorsúszás (BF), uszonyos pillangó úszás (pú) versenyeihez megengedett felszerelés.

Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.3.2.1- **2.3.2.6** pontja alapján.

Fentiekből kiemelve a 2.3.2.5 pont: Semmiféle anyag nem lóghat ki az uszonyból

(uszonyzokni nem használható).

Nemzeti szabályozás

Minden korcsoportban bármilyen típusú (kereskedelmi forgalomban beszerezhető) krall (bi-fin) uszonyok, valamint sérülés, szakadás miatt javított uszonyok is használhatóak, amely hagyományos kivitelű, CMAS szabályozásnak megfelelő méretű és anyagú max. 670x225 méretű uszony (CMAS nemzetközi szab 2.3.2.2. szerint).

Az uszonyokhoz ismert neoprén zokni és neoprén papucs használata engedélyezett, amennyiben az nem lóg ki az uszonyból.

A használat során vegyék figyelembe, hogy a fent felsoroltak alapján, módosított uszonyokkal és neoprénzokni használatával szintidő nem teljesíthető.

2.3.3 Egyéb engedélyezett felszerelések az uszodai és nyíltvízi versenyeken.

Nemzetközi szabályozás

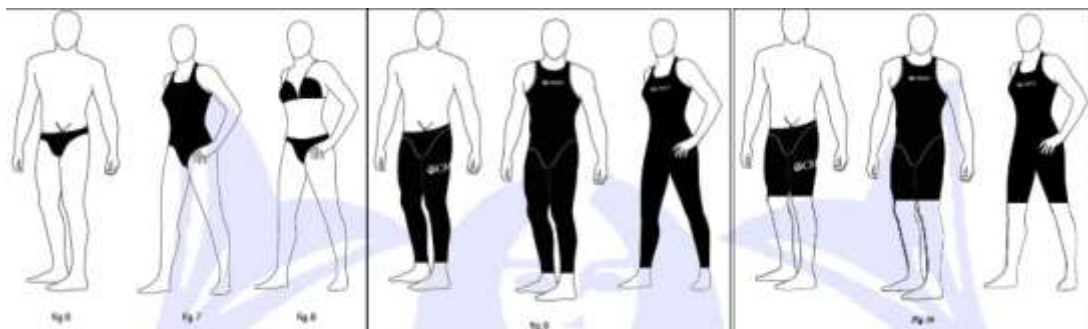
CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.3.3.1- 2.3.3.5 pontja alapján.

Nemzeti szabályozás

a. Serdülő „D” gyermek „E”, cápa „F” és béka „G” korcsoportban a légzőcső használata **nem kötelező** az uszonyos gyorsúszó és uszonyos pillangó versenyszámokban.

b. Kizárólag Országos Bajnokságokon, Diákolimpián és hazai versenyen, amennyiben a versenyrendező úgy határoz a felnőtt „A”, junior „B” és ifjúsági „C” korcsoportban a CMAS emblémával NEM ellátott úszóruhák használata is engedélyezett. Ezek az úszódresszek nem rendelkezhetnek semmilyen felhajtóképességet növelő anyaggal. Csak egy úszómez a megengedett. Szabás alapján a fig.6,7,8,9,10.

c. Az MBSZ rendszerében rendezett versenyeken (kivéve Országos Bajnokságok, Diákolimpia, és a kupasorozatban nem részt vevő hazai versenyeken) minden korcsoportban kizárólag hagyományos fürdőruhák használhatóak. Ezek az úszódresszek nem rendelkezhetnek semmilyen felhajtóképességet növelő anyaggal. Szabás alapján a fig.6,7,8.





Magyar Búvár Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3.

+36 1 325 1792

mbsz@buvar.hu

2.3.4 Reklámok, logók viselése az uszonyokon és a palackokon

Nemzetközi szabályozás

Minden korlátozás nélkül megengedett. Reklámok, logók elfogadottak a versenyző öltözetén. Nemzetközi versenyeken a sportolóknak ceremóniákon a nemzeti csapat hivatalos öltözetében kell megjelenniük.

Nemzeti szabályozás

Nemzeti versenyeken a sportolóknak ceremóniákon a klubcsapat hivatalos, vagy egységes öltözetben kell megjelenniük.

2.3.5 A nem megfelelő öltözetű versenyzőket nem engedhetik oda a rajtkőhöz. Ha a nem megfelelő felszerelés a verseny után kerül felfedezésre, a versenyző kizárásra kerül.

2.3.6 Minden egyes új felszerelést be kell mutatni az CMAS Uszonyosúszó Bizottságának elfogadásra, és a CMAS Board Directors által kiadott jóváhagyással kell rendelkeznie, mielőtt versenyen használatra kerülne.

2.3.7 Egyéb más felszerelés, segédeszköz korlátozása

2.3.7.1 A startkörre kizárólag a versenyrendező helyezhet el olyan anyagot, ami a sportoló úszódresszének megóvását hivatott biztosítani. A sportoló semmit sem helyezhet rá (törölköző, úszódesszka stb.) ami gyárilag nem része a rajtkőnek, az időmérőrendszernek, vagy nem a szervező által biztosított anyag.

2.3.7.2 Órát, vagy más időmérő eszközt tilos az úszás során viselni (csak uszodában).

2.3.7.3 A versenyző semmilyen tapaszt nem használhat a testén, egészségügyi okokból sem. (pl.kinesio tapping)

2.3.8 Ha a versenyző valamely versenyszámban szintidőt kíván teljesíteni, akkor felszerelésének – kivéve az úszódresszt, aminek a nemzeti szabályzásnak kell eleget tennie- mindenben a nemzetközi szabályzásnak kell megfelelnie. Ha szintidőt teljesít a versenyző, abban az esetben a medence elhagyása előtt neki, edzőjének, vagy a csapatvezetőnek jeleznie kell a pályabíró felé, hogy a felszerelését hitelesítsék. Amennyiben a pályabírót értesítették, és a felszerelést megfelelőnek találta, onnantól kezdve az időeredmény hitelesnek minősül. Ha a felszerelés nem volt megfelelő az a jegyzőkönyvben megjelölésre kerül.



Magyar Búvár Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3.
+36 1 325 1792
mbsz@buvar.hu

3 Bajnokságok és versenyek

3.1 Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 3.1 - 3.10 pontja alapján.

3.2 Nemzeti szabályozás

Nemzeti Bajnokság

3.2.1 Az Országos Bajnokságot a Magyar Búvár Szakszövetség írja ki.

3.2.2 Az Országos Bajnokságon részt vehetnek azok a búvárklubhoz leigazolt sportolók, vagy MBSZ pártolói tagok, akik:

- a. a MBSZ nyilvántartásában szerepelnek és adott évi versenyengedéllyel rendelkeznek.
- b. érvényes sportegyesületi tagsági könyvvel és 18 évnél fiatalabb sportolóknál hat-, 18 évnél idősebb sportolóknál 12 hónapnál nem régebbi "alkalmas" vagy "versenyezhet" sportorvosi igazolással rendelkeznek, a vonatkozó 215/2004 (VII.13) a sportorvoslás szabályairól és a sportegészségügyi hálózatról szóló Korm. rendelet alapján
- c. az adott évben részt vett a sportág versenyrendszerében, legalább egy versenyen versenytávot teljesített

3.2.3 A versenyző a versenyeken a saját korcsoportjának megfelelő felszereléssel állhat rajthoz, és csak a saját korcsoportjának megfelelő versenytávon és versenyszámban nevezhető. Minden versenyző csak a saját nemének kiírt versenyszámokban indítható, mind egyéni, mind váltó versenyszámokat tekintve.

3.2.4 Egy versenyző saját korosztálya OB-án csak abban az esetben nevezhető fel a magasabb korosztály váltó versenyszámaiba, ha az adott napszakban a saját korosztályában nem rendeznek azonos távú váltót, vagy abban az érintett versenyző nem lett nevezve!

3.2.5 A versenyt rendező egyesület köteles megküldeni a Versenybeszámoló dokumentumot a szakbizottság elnökének, a versenyt követő 3 munkanapon belül.

4 Az uszoda felszereltségének szabályzata

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 4.1 - 4.14 pontja alapján.

5 Automata időmérő és besorolási felszerelés

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 5.1 - 5.9 pontja alapján.

6 Az automata időmérő rendszer sajátosságai

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 6.1 - 6.6 pontja alapján.

7 Nyílt víz / hosszú távú / uszonyúszás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 7.1 - 7.16 pontja alapján.



Magyar Búvár Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3.

+36 1 325 1792

mbsz@buvar.hu

8 Versenyfolyamat

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 8.1 - 8.2 pontja alapján.

9 Bírói testület és versenymenedzsment

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 9.1 - 9.4 pontja alapján.

10 Uszonyos-és Búvárúszó rekordok

Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 10.1 - 10.7 pontja alapján.

Nemzeti szabályozás

Résztávként a szabályok betartásával, sportszerű versenyzéssel (teljes táv leúszásával) országos csúcsot lehet úszni (~~bukófordulóval~~ szabályos fordulóval), de az szintidőnek nem fogadható el!

Azokon a versenyeken, ahol a teljes program megrendezésre kerül, ott külön csúcskísérletre nem kerülhet sor! Előre bejelentett csúcskísérletre, - ezen az eseten kívül - mindig van lehetőség.

A csúcskísérlet bejelentésének határideje az adott verseny nevezésének módosítási határideje. Ez alól kivételt képez az a verseny ideje alatt felmerült csúcskísérlet igénye, ami reális, vagyis az adott sportoló időeredménye alapján ténylegesen megdönthető a csúcs. A kérelmet az adott versenyprogram bemelegítésének végéig kell kérelmezni a versenyirodán, amit a verseny elnökének és a szakbizottság elnökének, vagy egy általa meghatározott hivatalos személynek engedélyezni szükséges. A versenyszám versenyprogramba való illesztését a verseny elnöke határozza meg, a szakmai kontrollt, és hitelesítést a szakbizottság elnöke, vagy az általa kijelölt hivatalos személy végzi.

11 Versenyen kívüli úszások

11.1 Nemzeti szabályozás

- a. A hazai kupaversenyeken lehetőséget kell biztosítani, a szintidő úszásra (szintidőúszásra vonatkozó nemzeti szabály alapján), azon versenyszámokban, melyek megrendezésre kerülnek. Az így elért időeredmény szintúszásra érvényes, de a kupaverseny rendszerében nem számolható be.
- b. Korosztályos Országos Bajnokságokon, illetve egyéb versenyeken, (az abban a korosztályban nem érintett versenyzőknek) amennyiben a versenyprogram és a versenykiírás is lehetővé teszi lehetőség van úszásra, a rendező által meghatározott időben és futambeosztásban.